

**日本ハンドボール協会  
公認審判員D級  
を取得された方へ**

**福岡県ハンドボール協会  
審判長 川端 祐貴**

# はじめに

あなたはどのようにして  
日本ハンドボール協会  
公認審判員の資格を取得  
しようと思いましたか？

# はじめに

- 指導者として必要だと思ったから
- プレーヤーをしながらもっとルールを知りたいと思ったから
- 以前ハンドボールをしていて、また関わってみたいと思ったから
- わが子がハンドボールをしていて、もっと知りたいと思ったから
- 将来、国際レフェリーになりたいと思ったから

ハンドボールとより深く関わるため

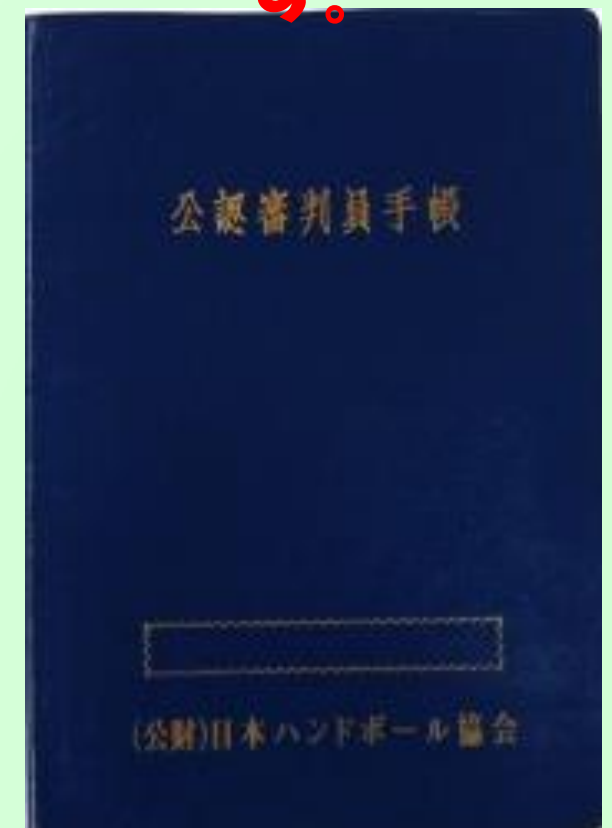
# レフェリーの役割とは何でしょう？

- ①相手の身体を傷つけることなく、チームに本来のプレーを行う正当なチャンスを与えること。
- ②ルールや技術の正しい知識を基にゲームをうまくリードすること。
- ③スピーディーで得点を競い合う競技であるハンドボールの魅力を引き出すこと。

# D級取得時に送付されるもの

認定料には、ワッペン代 1,300 円  
および ロイン代 1,000 円\*を含む  
(他、審判員用品代が必要)

**審判手帳も含まれます。**





# JHAから購入すべきもの



| 物品名                              | 一般用価格<br>(税込) |
|----------------------------------|---------------|
| 審判手帳                             | 756円          |
| イエロー、レッド、ブルーカード (3枚組)            | 756円          |
| コイン                              | 1,080円        |
| 審判ワッペン (A, B級) ※該当資格登録者のみ        | 1,620円        |
| 審判ワッペン (C, D級) ※該当資格登録者のみ        | 1,404円        |
| レフェリーバッグ (2014.4.1より100円値上げしました) | 3,348円        |
| 笛 (2014.4.1より50円値上げしました)         | 1,458円        |
| 審判用エンブレム (エンジ)                   | 4,860円        |

# 公式試合で着用するもの等

レフェリーウェア  
(まずは黒を1着購入  
することが好ましい)



笛はドルフィンや  
フォックス  
などを持っている  
と安心



シューズは黒が主の  
ものであればOK!



レフェリーバッグ  
は指定はない!  
手頃のものでOK!



# その他必要となるもの

## ルールブック (競技規則書)



## レフェリー ハンドブック



## 競技規則問題集



※県協会のHPからダウンロードできます



# 上級申請要件【D級→C級】

①D級取得から**満1年**経ていなければならない。

※筆記試験を行ってルールの理解度を計る。

②年1回の講習会への参加・手帳の記入

《担当できるようになる試合》

ブロック（九州）大会



**D級取得の次年度にC級申請が可能！  
手帳に公式試合を1試合担当記入されていればOK！**

# 上級申請要件【C級→B級】

① C級取得から**満2年**経ていなければならない。

② **30試合以上**の公式試合の経験。

さらに、**ブロック大会**の経験が必要。

③ 年1回の講習会への参加・手帳の記入



**審査項目→実技試験・競技規則問題テスト（80点）**

《担当できるようになる試合》

**全国大会の試合**

# 上級申請要件【B級→A級】

① B級取得から満2年経ていなければならない。

② 50試合以上の経験。さらに全日本大会or  
ブロック大会を10試合以上の経験。

③ 年1回の講習会への参加・手帳の記入

※審査項目→実技試験・体力テスト  
・ルールテスト(90点)

《担当できるようになる試合》

日本リーグを含むすべての全日本大会の試合



# いつから公式試合を担当できるの？

- ①県協会に申請
- ②県協会が日本協会に申請⇒認定されたら  
コイン・ワッペン・審判手帳が県協会に  
送られてきます。
- ③県協会からみなさまのところにこれらを  
郵送致します。

この後、すぐに公認審判員としての活動を  
スタートすることができます。



# 手帳の記入のしかた

## 記載すべき内容

- ①年月日
- ②大会名または講習会名（正式名称で！）
- ③主催者（高体連・～協会など）
- ④試合結果または講習会開催場所  
（勝利チームを左側に記入する）
- ⑤ペアレフェリーまたは講師名
- ⑥確認印（種別審判長もしくは県審判長印）

新しくなった審判手帳には  
試合と講習会のどちらの記録  
も記入することができるよう  
になりました！



試合後すぐ記入をする習慣を！

# 基本的な審判法

# CRとGRの任務分担

**コートレフェリー (CR) と  
ゴールレフェリー (GR) が  
常に連携と相互理解を図り、  
うまく分担をして判定を下して  
いかなければならない。**

# CRとGRの任務分担

## コートレフェリーの任務

### ボール付近のプレーを観察する

- ・ フリースロー
- ・ スローオフ
- ・ ターンオーバー  
(オーバーステップ・  
ダブルドリブル・  
オフフェンスファール)
- ・ 罰則

## ゴールレフェリーの任務

### ゴールエリア付近のプレーを観察する

- ・ 得点
- ・ ラインクロス
- ・ 7mT
- ・ ピボットプレイヤーの  
攻防(ブロックプレー)
- ・ 罰則



# CRの任務

## 概観16: コートレフェリーの役割



### 基本の位置取り

- アタックの後ろ側に位置する
- ゴールレフェリーと対角線上に位置する
- 防御隊形によってコート of 深さと広さに応じて位置する/動く

### 基本的役割

1. ボールに対して反則を罰する
2. スローの実行〔スローオフ、フリースロー、7mスロー〕
3. 必要に応じて、再開の笛を吹く
4. タイムアウトを決定したときにタイムキーパーと協力する



# GRの任務

## 概観17: ゴールレフェリーの役割



### 基本の位置取り

- 一般的にアウターゴールラインと平行に、あるいは後ろに位置する。
- およそゴールから3m離れる。
- 状況に応じて位置取りを変える：  
防御がゴールから離れたら、コートの中に位置することもある（マンツーマン防御）。

### 基本的役割

1. アタッカーおよび防御がゴールエリアに侵入したかを見る。
2. フリースローラインとゴールラインの間のエリアで1対1の攻防の状況を観察する。**注目：**前もって打ち合わせていれば、すべての類似した決定はゴールレフェリーによってなされる（オーバーステップを含む）。
3. ゴールを認める。
4. 彼のサイドのスローイン。
5. ゲームの展開を予想しながら合意のもと競技を中断する。



# 位置の交代

概観24：ゴールレフェリーとコートレフェリーの交代



- ・ 罰則後、タイムアウト時、7mT時などが交代のチャンス。
- ・ 得点合図の後、決して2人の位置を交代してはならない。

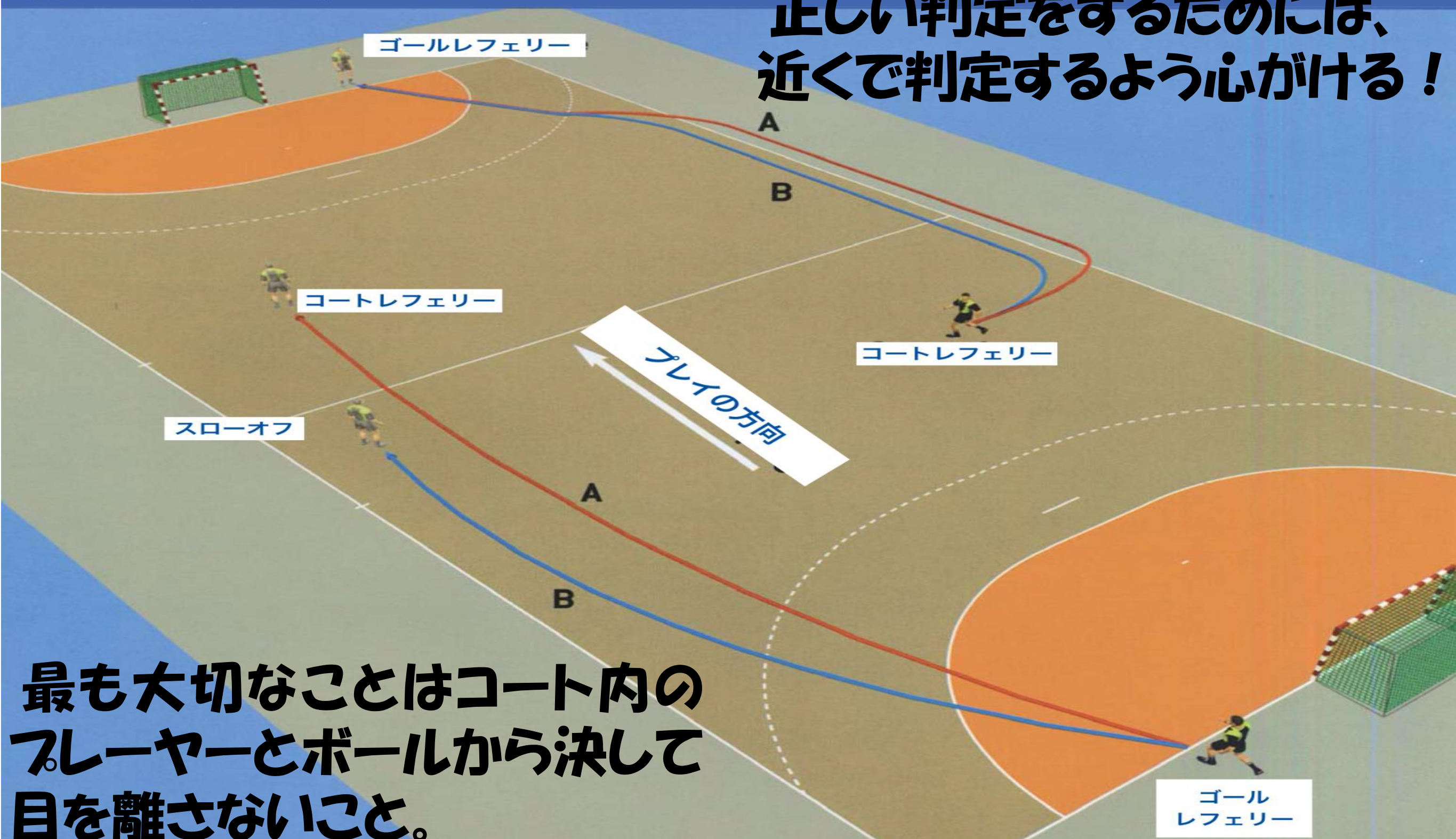
コートをかバーするための交代の役割：可能ならば、それぞれのレフェリーは、競技の前後半で少なくとも、コートの両面の、ここで示す四つのポジションを回らなければならない。



# どこをどのように走るべきか？

概観25：基本的な走路

**正しい判定をするためには、  
近くで判定するよう心がける！**



**最も大切なことはコート内の  
プレーヤーとボールから決して  
目を離さないこと。**

# 判定と吹笛

- 笛の音はまずは大きく吹くようにする。
- 判定の手順を守る。
  - ① 笛
  - ② 方向指示〔再開方法〕
  - ③ (必要に応じ) ジェスチャー

※ 退場を判定するときには、、、

- ① タイムアウト (ピッピッピッ)
- ② ジェスチャー (2min.)
- ③ ジェスチャー (違反内容)



# ジェスチャー

ルールブック通りの  
美しいジェスチャーを  
用いましょう

「コート上の立ち振る舞い、ジェスチャー、  
笛のタイミングがきれいでないと、正しい  
判定をしていても信頼はされない。」

1. ゴールエリアへの侵入



3. オーバーステップ  
オーバータイム



2. イリーガルドリブル  
(不正ドリブル)



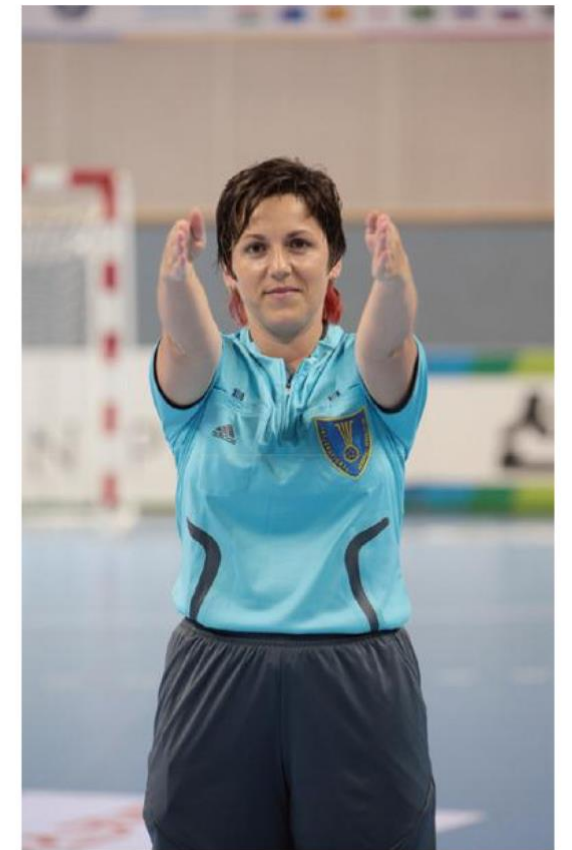
4. ホールディング,  
プッシング



5. ハッキング



7. スローイン (方向指示)



6. オフエンシブファール  
(攻撃側の違反)



8. ゴールキーパーズロー





9. フリースロー (方向指示)



11. パッシブプレー



10. 3 m の距離の確保



12. 得点



13. 警告 (イエローカード)  
失格 (レッドカード)



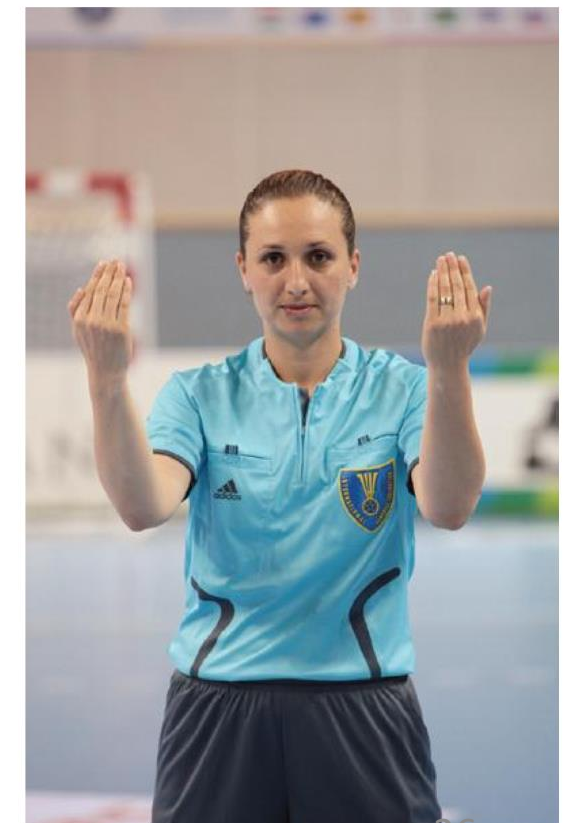
15. タイムアウト



14. 退場 (2 分間)



16. タイムアウト中における  
「参加資格」のある)  
2 名のコートへの入場許可





これらの基本的な  
17種類のジェスチャーは  
写真とまったく同じように  
できるようになりましょう！



# ルールについての知識を増やすために

福岡県ハンドボール協会HP

[fukuokahandball.sports.coocan.jp](http://fukuokahandball.sports.coocan.jp)

福岡県ハンドボール協会  
Fukuoka Handball Association Official Web Site

access counter Since 2002.6.1  
001518537  
現在の閲覧者数:00001

最終更新日 2019年03月08日(金曜日) 14:37

平成30年北海道胆振東部地震で被害を受けた方々へ、お悔やみとお見舞いを申し上げます。  
平成28年熊本・大分地震、平成29年九州北部豪雨、平成30年西日本豪雨災害で被害を受けた方々へ、お悔やみとお見舞いを申し上げます。

小学生・中学生でハンドボールを始めたい方の教室数を案内しています。  
北九州:1 糟屋:1 福岡:3 大野城:1 久留米:1 大牟田:1 那珂川:1

平成30年4月行事 | 役員 | チーム紹介 | 掲示板(運用停止) | 平成30年度登録案内 | 競技規則 | 過去の情報 | リンク | 県協会へメール

各種別ブログの最新内容(過去の履歴は種別ブログから) 申込書等をダウンロードする際はファイルをPCに「名前を付けて保存」してから記入ください。

| 種別     | ブログ   | 内容                                                                              |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 一般     | 2/21  | 平成31年福岡県ハンドボールクラブ選手権大会兼第55回九州ハンドボール選手権大会予選 第49回九州女子ハンドボールクラブ選手権大会予選のご案内を掲載しました。 |
| 大学     | 12/2  | 平成30年度福岡県学生ハンドボール選手権大会の結果を掲載しました。                                               |
| 高専・高校  | 3/5   | 平成31年度第2回春季福岡県高等学校ハンドボール選手権大会の要項と申込書を掲載しました。                                    |
| 中学校    | 12/14 | 平成30年度第8回ジュニアハンドボール選手権大会のトーナメント表と組合せ表を掲載しました。                                   |
| 小学校    | 2/25  | 第16回福岡市ハンドボール協会会長杯の結果を掲載しました。                                                   |
| 県協会事務局 | 2/27  | 平成30年度第2回福岡県ハンドボール協会評議員会が3月9日(土)に開催されます。未だ提出していないチームはお早めに提出ください。                |
|        | 2/18  | 平成30年度登録受付締切と平成31年度登録受付開始について掲載をしました。ご登録されている方は一読をお願いいたします。                     |
|        | 2/5   | 「平成31年度ルール伝達講習会」及び「平成31年度福岡県審判員講習会」のご案内を掲載しました。審判資格を取得されたい方は来場ください。             |
| 福岡市協会  | 2/25  | 第16回福岡市ハンドボール協会会長杯の結果を掲載しました。                                                   |
| 久留米市協会 | 10/22 | 第12回荒木杯久留米市小学生ハンドボール大会の結果を掲載しました。                                               |
| 大牟田市協会 | 5/21  | 6月のハンドボール大会の開催についてお知らせいたします。6月2日(土)14:00～と6月16日(土)14:00～です。詳しくは大牟田市協会ブログから。     |
| 北九州市協会 | 2/6   | 第4回北九州市ハンドボールオープン大会の3月9日(土)と10日(日)の競技日程を掲載しました。                                 |
| 審判部    | 3/7   | 平成31年度ルール伝達講習会」および「平成31年度福岡県審判員講習会」の資料を掲載しました。                                  |
|        | 2/7   | 競技・審判委員会 公式 YouTubeチャンネルにlinkを貼りました。                                            |
| ニュース   | 2/25  | 第9回チャレンジ・ディビジョンにおいてフレッサ福岡が準優勝いたしました。おめでとうございます。                                 |

| 北九州市協会 | 3/6  | NEWS 中  |
|--------|------|---------|
| 審判部    | 3/7  | NEWS 「平 |
|        | 3/7  | NEWS 競技 |
| ニュース   | 2/25 | 第9回     |

関連リンク → (公財) 日本ハンドボール協会

| 福岡県ハンドボール協会 審判部2019<br>競技・審判委員会 公式 YouTubeチャンネル |                |
|-------------------------------------------------|----------------|
| 競技規則                                            | 競技規則2019       |
|                                                 | ルールブック項目       |
| 審判員の目標                                          | 2019A級審判員の目標   |
|                                                 | 2019B級審判員の目標   |
|                                                 | 2019C級審判員の目標   |
|                                                 | 2019D級審判員の目標   |
|                                                 | 2019各級公認審判員の目標 |
|                                                 | 公認審判員規定        |
|                                                 | 審判員の目標         |

# 上達するためには、、、

- とにかくたくさん笛を吹く。  
(練習試合や練習中の攻防でも)
- まずは思ったように思い切り判定する。
- 笛の音やジェスチャーはとにかく大きく。
- いろいろな人から自分からアドバイスや好評をもらう。
- わからないことがあったらルールブックから答えを見つけるようにする。
- レフェリーの視点で多くのゲームを見る。

**県審判部チーム一丸となってみなさんの活動をサポートしていきます。  
些細な事でもわからないこと聞きたいことがあれば私か各種別の審判委員にご相談ください。**

**福岡県協会 審判長 川端 祐貴**

**勤務先: 福岡県立香椎工業高等学校**

**携帯電話: 070-5534-5322**

**E-mail: kawabata@fku.ed.jp**